

# Re5 depressionsbehandling med T-PEMF

## Patientinformation



## **Hvad er T-PEMF?**

T-PEMF er en forkortelse for Transkranielle Pulserende ElektroMagnetiske Felter. Depressionsbehandling med T-PEMF er en dokumenteret effektiv og sikker behandlingsform, der primært bliver brugt, hvis du har moderat eller svær depression og hvis du ikke har oplevet tilstrækkelig effekt eller oplever uacceptable bivirkninger af din første / nuværende depressionsbehandling.

Behandlingen foregår ved, at et headset med 7 spoler placeres på hovedet. Når strøm sendes gennem spolerne, skabes et pulserende elektromagnetisk felt. De 7 spoler er valgt for at sikre at hele hjernen behandles og får gavn af det ensartede elektromotoriske felt. Pulsene trænger dybt ind i hele hjernen og påvirker hjernens eksisterende elektriske impulser. Herved stimuleres hjernens aktivitet og forbindelser (neurale netværk), som er påvirket, når man har depression.

Behandlingen kan udføres hjemme, på hospitalet eller i klinikken.

## **Forberedelse**

Der er igen speciel forberedelse før et behandlingsforløb med T-PEMF. Patienter opfordres til at diskutere eventuelle bekymringer eller spørgsmål med behandleren forud for behandlingen.

## **Behandlingsforløbet**

T-PEMF-behandlingsforløbet foregår over 2 måneder og består af 56 daglige stimulerings-sessioner af 30 minutter. Behandlingsforløbet kan tilpasses den enkelte, og det anbefales at behandlingen tages inden for det samme tidsrum hver dag. T-PEMF virker relativt hurtigt og nogle patienter har oplevet signifikant forbedring allerede efter 1-2 ugers behandling.

## **Mulige bivirkninger**

T-PEMF er generelt godt tolereret med få og milde bivirkninger og ingen alvorlige bivirkninger. Nogle patienter oplever let hovedpine eller ubehag/kvalme, som typisk aftager hurtigt. Kliniske studier viser at bivirkninger forårsaget af patientens antidepressiv medicin bliver væsentligt reduceres.

## **Efter behandlingen**

Efter afslutningen af et T-PEMF-behandlingsforløb, vil du sammen med din behandler evaluere behandlingen og I vil sammen vurdere et evt. behov for opfølgning eller yderligere behandling.

## **Ofte stillede spørgsmål (FAQ)**

Dette afsnit indeholder svar på almindelige spørgsmål om Re5 depressionsbehandling.

### **Hvorfor vælge Re5 depressionsbehandling**

Behandling med T-PEMF tilbyder en række fordele sammenlignet med andre hjernestimulationsmetoder. Behandlingen er så mild at man ikke kan mærke den. Det er ikke nødvendigt at tage forholdsregler før og efter behandlingen, og du kan tilpasse behandlingstidspunktet efter din tidsplan i dit eget hjem uden besvær med at besøge hospital eller lægepraksis. Re5 behandlingen er ikke-invasiv, kræver ingen bedøvelse, og kan anvendes hjemme. Behandlingen er særligt velegnet til patienter, der søger alternativer til medicin eller mere indgribende procedurer som ECT (elektrokonvulsiv terapi) og TMS (transkraniel magnetisk stimulation), der begge kun kan udføres på hospitalet eller i en klinik.

### **Hvorfor hjælper Re5 T-PEMF på depression?**

Hjernen er kompleks og mange processer i hjernen er endnu ukendte af videnskaben. Derfor, og ligesom ved andre elektriske stimuleringsmetoder såsom ECT og TMS, ved man ikke præcis hvorfor Re5 T-PEMF har vist gode resultater på behandling af depressioner.

Det man ved er, at stimulering med Re5 T-PEMF ændrer en række kemiske processer i hjernen. Det skyldes med overvejende sandsynlighed, at det pulserende elektromagnetiske felt udløser vigtige signalstoffer (neurotransmittere) i hjernen samt forbedrer hjernens evne til at tilpasse og ændre sig (neuroplasticitet).

### **Hvad er behandlingseffekten?**

Behandlingens resultater er overbevisende. Indtil videre har over 60 procent af de behandlede patienter oplevet enten fuldstændig symptomfrihed eller en betydelig forbedring af deres depressions tilstand.

Blandt dem, der opnåede fuld symptomfrihed, forblev over halvdelen uden symptomer to år efter behandlingen. For dem, der oplevede et tilbagefald, viste en genoptagelse af behandlingen sig at være effektiv.

### **Hvor hurtigt virker behandlingen?**

Re5 depressionsbehandling virker relativt hurtigt og nogle patienter har oplevet signifikant forbedring allerede efter 1-2 ugers dagligbehandling.

### **Yderligere information og støtte**

Patienter og deres pårørende opfordres til at kontakte deres behandler for yderligere information og støtte i forbindelse med Re5 depressionsbehandling med T-PEMF.